



SEGURAKO UDALA

INDARKERIA SUFRITZEN ARI ZARA?

EZ ZAUDE BAKARRIK!!

EZTA KONFINAMENDUAN ERE!



SEGURAKO
UDALEKO
PAREKIDETASUN
ARLOA

Emakumeen aurkako indarkeria gizon batek emakume bati emakume izate hutsagatik ematen dion mina da:

- Bikotekideak edo bikotekide ohiak.
- Familiako gizon batek: aita, anaia, semea, koinatua...
- Gertuko beste gizon batek: pisukidea, lankidea, tutorea, zaintzailea,...
- Beste edozein gizonek

EMAKUMEEN
AURKAKO
INDARKERIARI
EZ

INDARKERIA SEXUALA

sufritzen ari zara
besteak beste...

- Zure nahiaren kontrako ukituak egiten badizkizute
- Sexu harremanak izatera behartzen bazaituzte, bai zure bikotekideak bai beste edonork
- Besteen plazererako exhibitzera behartzen bazaituzte

INDARKERIA FISIKOA

sufritzen ari zara
besteak beste...

- Objektuak bota edo hausten badizkizu
- Oinarrizko gauzetarako behar duzun laguntza ematen ez badizu, edo sendagai okerreak ematen badizkizu
- Golpe, bultzada edo jipoiak ematen badizu, edo zauriak sortarazi

INDARKERIA PSIKOLOGIKOA

sufritzen ari zara
besteak beste...

- Zure dei, mezu, sare sozial eta mugimenduak kontrolatzen baditu
- Mehatxatzen bazaitu, xantaia egiten badizu, edo zuretzako garrantzitsuak diren dokumentuak ezkutatu
- Iraintzen edo umilatzen bazaitu, baita oihukatzen badizu ere

ESKATU INFORMAZIOA EDO LAGUNTZA



**Eusko Jaurlaritzaren doako
arreta zerbitzua: 900 840 111**

Larrialdia bada:

**((112))
SOS
DEIAK**

**SEGURAKO
GIZARTE
ZERBITZUAK**

Asteazkenetan: 08:00-13:00 / 14:30-16:30
Ostiraletan: 08:00-14:30

**943 801 006
gizarte@segura.eus**